

**Годовой план работы инструктора по физической культуре
МБДОУ «Детский сад №18»
на 2025-2026 учебный год**

Дата	С детьми	С родителями	С сотрудниками
Сентябрь	Диагностика Изготовление нестандартного физ.оборудования	Консультация для родителей	Семинар-практикум «Народные игры как средство познания культуры народов России и РТ»
Октябрь	Спортивное развлечение «Поиграй-ка» - 2 мл группа Спортивные соревнования «Сильные, смелые, ловкие, умелые!»		
Ноябрь	Неделя здоровья Спортивное развлечение «Чистота залог здоровья!»	Консультации для родителей «Нейрогимнастика»	Консультация для воспитателей «Значимость и разнообразие подвижных игр»
Декабрь	Спортивное развлечение «Волшебные узоры» -старшая группа		Мастер-класс «Нейрогимнастика как средство развития речи детей»
Январь	Зимний спортивный праздник «Кабы не было зимы»		Консультация для воспитателей «Игры-речевки как средство речевого развития и поддержки физической активности дошкольников»
Февраль	День здоровья Спортивное развлечение «Есть такая профессия -Родину защищать» - старшая группа	Проведение праздника, посвященного Дню Отечества	Консультация для воспитателей «Физкультминутка»
Март	Спортивное развлечение «Весенние проталинки» - 1 мл группа Спортивное соревнование «Папа, мама, я – спортивная семья!»	Консультации для родителей «Правила поведения в природе»	Мастер-класс «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ» Открытый показ ООД
Апрель	Спортивное развлечение «Красная горка» - старшая группа		
Май	День здоровья Диагностика		Консультация для воспитателей «Значение подвижных игр»